



# ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΙΚΟ ΒΗΜΑ

ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ:  
Ρήγα Παλαμήδου 5 Τ.Κ. 105 54, ΑΘΗΝΑ

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Γραφεία:**  
(Κατ/μα υποδ/των ΑΘ. ΤΣΙΡΙΓΓΑ 210.3300209)  
Χαλκοκονδύλη 9 ΑΘΗΝΑ  
Fax: 210-32.43.158  
e-mail: agorvima@gmail.com

Νόμισμα Εκκάρας 4ος αι. π.Χ.  
Η Θεά Άρτεμης

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΠΟΙΚΙΛΗΣ ΥΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΩΝ «Η ΕΚΚΑΡΑ»  
ΔΟΜΟΚΟΥ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ • Έτος 190 - ΑΡΙΘΜ. ΦΥΛΛΟΥ 80 • ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2019

## Η 25η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821 ήταν ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΗΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑΣ (μνήμη 25ης Μαρτίου)

Του Νίκου Βασιλού



Ο Νίκος Βασιλός

Ο ξεσηκωμός των Ελλήνων την 25η Μαρτίου 1821 δεν ήταν μια αιφνίδια και τυχαία κίνηση που «ξέσπασε» τη συγκεκριμένη στιγμή και οδήγησε μετά από επταετή προσπάθεια στην ανεξαρτησία της Ελλάδας. Αντίθετα ήταν η κατάληξη μιας σειράς επαναστατικών προσπαθειών κα-

τά τη διάρκεια των τετρακοσίων χρόνων δυούλειας.

Δεκαέξι επαναστατικά κινήματα σημειώθηκαν κατά τη διάρκεια των τετρακοσίων χρόνων σκλαβιάς τοπικά ή πανελλήνια, κάτι που σημαίνει ότι κάθε είκοσι πέντε χρόνια ο Έλληνας συγκρουόταν με τον κατακτητή και πλήρωνε κάθε φορά με πολύ αίμα την αποτυχία τους.

Κάθε φορά που γιορτάζουμε την επέτειο της 25ης Μαρτίου η προσοχή μας στρέφεται στα γεγονότα και τους πρωταγωνιστές της επανάστασης του εικοσιέντα, που λίγο-πολύ είναι γνωστά, ενώ για τα προηγηθέντα επαναστατικά κινήματα, τους πρωταγωνιστές και τις επιπτώσεις τους γνωρίζουμε ελάχιστα.

Τα επαναστατικά κινήματα λοιπόν σε όλη την Ελλάδα από το 1453 μ. Χ δηλ. μετά την άλωση της Κων/λης και μέχρι το 1821 ήταν τα εξής:

- 1.- Το 1462, επαναστατεί η Λέσβος, η οποία και απελευθερώνεται, για ένα χρόνο.
- 2.- Ένα χρόνο μετά (1463) ξεσηκώνονται υποκινούμενοι από τους Ενετούς οι Πελοποννήσιοι και για 16 χρόνια διεξάγεται ένας σκληρός αγώνας, ο Μοριάς βάφεται με αίμα εξαιτίας των εκτεταμένων σφαγών που ακολούθησαν!
- 3.- Δύο χρόνια αργότερα, το 1481 υποκινείται επαναστατικό κίνημα στην Ήπειρο..
- 4.- Το 1571, όταν με αφορμή την περίφημη Ναυμαχία της Ναύπακτου.
- 5.- Το 1585 επαναστατεί η Ακαρνανία υπό τον Αρματολό Θεόδωρο Γρίβα.
- 6.- Το 1603, ξεσπάει νέο επαναστατικό κίνημα στην Ελλάδα, στο οποίο συμμετέχουν και οι ιππότες της Μελίτης.
- 7.- Το 1617 επαναστατούν οι Έλληνες της Θεσσαλίας με επικεφαλής τον επίσκοπο Τρίκης και Σταγών Διονύσιο (τον επονομαζόμενο «σκυλόσοφο») τον οποίο οι Τούρκοι «έγδαραν ζωντανό» μετά τη σύλληψή του.
- 8.- Το 1645 ξεσπά επαναστατικό κίνημα στα Χανιά από Έλληνες και Ενετούς μαζί. Η επανάσταση επιτυγχάνει και τα Χανιά μένουν ελεύθερα για 15 συνεχή χρόνια!
- 9.- Το 1680 επαναστατεί πάλι η Πελοπόννησος σε συνεργασία με τους Ενετούς και για επτά χρόνια (μέχρι το 1687) απαλλάσσεται από τους Τούρκους.
- 10.- Τον Σεπτέμβριο του 1687 επαναστατεί η Ρούμελη και πάλι η Πελοπόννησος με υποκίνηση των Ενετών. Τότε βομβαρδίζεται η Ακρόπολη των Αθηνών από τον Ενετό Μοροζίνη και ο Παρθενώνας υφίσταται τρομερές καταστροφές. Οι Ενετοί χάνουν τη Ρούμελη όμως διατήρησαν ελεύθερη την Πελοπόννησο μέχρι το 1715 (δηλαδή επί 28 χρόνια), οπότε εκείνη τη χρονιά οι Τούρκοι την ανακατέλαβαν και προέβησαν σε τρομερές σφαγές.
- 11.- Το 1766 ξεσπάει επαναστατικό κίνημα στην Ήπειρο, στο οποίο πρωτοστατεί ο Αρματολός Γεώργιος Παπαζώλης.
- 12.- Το 1770, με υποκίνηση των Ρώσων, (Ορλωφικά) ξεσηκώνονται κατ αρχήν οι Μανιάτες και αμέσως μετά επαναστα-

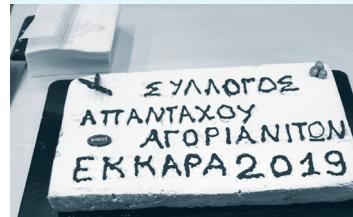
(Συνέχεια στη σελ. 2)

Ο Πρόεδρος  
και το Δ.Σ.  
του Συλλόγου  
των Απανταχού  
Αγοριανιτών  
**«Η ΕΚΚΑΡΑ»** σας  
εύχονται  
**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ**  
**ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ**



Ο Δήμαρχος Δομοκού  
κ. Δημήτριος Τζιαχρήστας  
**εύχεται σε όλους**  
**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ -**  
**ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ**

## Οι ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΕΣ έκοψαν ΤΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ 2019



Π αρά το κρύο, πολλοί συ-  
μπατριώτες, ΜΕΛΗ ΚΑΙ  
ΦΙΛΟΙ του Πολιτιστικού και Μορ-  
φωτικού Συλλόγου των Απαντα-  
χού Αγοριανιτών «Η ΕΚΚΑΡΑ»,  
στις 17 Φεβρουαρίου στις 6 το  
απόγευμα, μαζευτήκαμε και κό-  
φαμε τη βασιλόπιτα στην ταβέρνα ΠΑΡΑΔΕΙΣΙΟΣ στην Πε-  
τρούπολη.

Βέβαια αυτή η ατελείωτη οικο-  
νομική κρίση σε συνδυασμό με τις  
απώλειες σημαντικών συγχωρια-  
νών επηρέασαν την παρουσία κά-  
ποιων αλλά ευτυχώς είμαστε τόσοι  
πολλοί που καταφέρουμε να α-  
ναπληρώνουμε τα όποια κενά.  
Σίγουρα όμως το Δ.Σ. του Συλλό-  
γου επιδιώκει και προσδοκά να συγκεντρώνει όλους και όλες σε

τέτοιες ευχάριστες εκδηλώσεις.  
Στον ίδιο χώρο βρέθηκαν, ο Ανω-  
αγοριανιτής Νίκος Νάλας, υπερή-  
λικας 99 ετών, και οι αγοριανίτες,  
με τις οικογένειές του και φίλους.

Στην αρχή της εκδήλωσης κό-  
φαμε την πίτα μας και κομμάτια  
της μοιράστηκαν σε όλους.

(Συνέχεια στη σελ. )



# ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΕΚΚΑΡΑΣ

## Έφυγαν από κοντά μας:

- Στις 3 Ιανουαρίου 2019, ο **Κυραντζής Πέτρος** του Αθαν. 88 ετών.
- Στις 6 Φεβρουαρίου 2019, ο **Παρθένης Γεωργίος** του Νικ.75 ετών.
- Στις 13 Φεβρουαρίου 2019, ο **Παγώνης Ηλίας** του Λαμ. 81 ετών.
- Στις 15 Μαρτίου 2019, η **Μπανιά Μαρία** του Νικ. 87 ετών.
- Στις 25 Μαρτίου 2019, ο **Κουτσουκέρας Βυσσαρίων** του Γεωρ. 65 ετών  
Ας είναι αιωνία η μνήμη τους.

## ΓΑΜΟΣ

■ Την 31-11-2018 τέλεσαν τους γάμους τους ο **Κρούνης Παναγιώτης** του Ηλία και η **Κοτσιαρή Αποστολία** του Κων.-νου.

## ΕΙΣ ΜΝΗΜΗ

- |                                |                                   |      |
|--------------------------------|-----------------------------------|------|
| ■ Ο Μητροκαντζούλης Χαράλαμπος | έδωσε υπέρ μνήμης της αδελφής     | 50 € |
| ■ Ο Μπανιάς Κώστας             | έδωσε υπέρ μνήμης της μητέρας του | 20 € |
| Μαρίας                         |                                   |      |

## Αγαπητά μέλη και φίλοι του Συλλόγου μας,

Σήμερα, σε μια δύσκολη οικονομικά εποχή, ο Σύλλογος έχει ακόμα περισσότερο ανάγκη τη δική σας συνεισφορά, οικονομική και υλική, για να μπορέσει να συνεχίσει και να μεγαλώσει το έργο του και την έκδοση του «ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΙΚΟΥ ΒΗΜΑΤΟΣ».

Ζητάμε λοιπόν τη συνεισφορά καθενός από εσάς είτε οικονομικά και υλικά, είτε μέσω εθελοντικής εργασίας για να συνεχιστεί αυτή η προσπάθεια.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου  
Νίκος Μανταλόβας

## ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ

Ο Πολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος των Απανταχού Αγοριανιτών «Η ΕΚΚΑΡΑ» απέκτησε το δίκο του τραπεζικό λογαριασμό. Ο λογαριασμός ανοίχτηκε στην Τράπεζα Πειραιώς και έτσι όποιος θέλει μπορεί να καταθέτει τις δωρεές και τις συνδρομές είτε στα γκισέ της τράπεζας είτε μέσω ebanking.

Ο αριθμός λογαριασμού είναι και η επωνυμία **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΩΝ «Η ΕΚΚΑΡΑ»**

Σας παρακαλούμε για τη διευκόλυνσή μας να αναγράφεται το ονοματεπώνυμό σας (καλό θα ήταν και πατρώνυμο για τις συνωνυμίες που είναι και πολλές!!!!) τη διεύθυνσή σας και τον Τ.Κ. για αποστολή της εφημερίδας καθώς και η αιτιολογία κατάθεσης (π.χ. δωρεά ή συνδρομή). Η αποστολή αντιγράφου τής κατάθεσης διευκολύνει επίσης.

Αγαπητέ αναγνώστη μη ξεχνάς τη συνδρομή σου προς την εφημερίδα. Είναι ο μοναδικός πόρος έκδοσης. Τη συνδρομή σου μπορείς να την καταθέσεις στην Τράπεζα Πειραιώς ονομαστικά, στο λογαριασμό:

**Αρ. Λογαρ.: 5075090930051**

**IBAN: GR5001720750005075090930051**

Επίσης μπλοκ εισπράξεων έχουν οι ανταποκριτές στην Αθήνα και Λαμία, Δομοκό, Ομβριακή, Άνω Αγόριανη, Εκκάρα και Πετρίλια.

Σε ευχαριστούμε που μας θυμάσαι.  
Ευχαριστούμε πολύ.



Αισχύλου 16,  
Περιστέρι,  
Τ.Κ. 12134, ΑΤΤΙΚΗΣ  
Τηλ.: 210 57.10.524



Aikaterini H. Trofili  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Πτυχιούχος Νομικής Σχολής Αθηνών  
Μεταπτυχιακό στο Εμπορικό Δίκαιο

ΑΚΙΝΗΤΑ • ΑΣΤΙΚΟ • ΕΜΠΟΡΙΚΟ • ΠΟΙΝΙΚΟ & ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ

Εθνάρχον Μακαρίου 100 & Αλεξιουπόλεως, 164 52 Αργυρούπολη  
Γραφείο: 213 0298963 • Κινητό: 6948 251511  
e-mail: katerina.trofili@gmail.com

## ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Σ. ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΟΣ

Χειρουργός Οδοντίατρος D.D.S.

Συνεργό μέλος Ελληνικής Περιοδοντολογικής Εταιρείας

Δημοκρατίας 61  
Δομοκός 35010  
2232-300500

Χαντζοπούλου 4  
Λαμία 35131  
2231-026126

κιν.: 6932-980311 email:nasospapastefanos@hotmail.com

## ΟΡΙΣΤΙΚΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΨΗΦΟΔΕΛΤΙΑ ΤΟΥ ΔΟΜΟΚΟΥ

Τρία θα είναι τα δημοτικά ψηφοδέλτια στο ΔΟΜΟΚΟ που θα διεκδικήσουν την ψήφο των κατοίκων στις δημοτικές εκλογές του Μαΐου για την Δημαρχία.

Ο νυν δήμαρχος Δημήτρης Τσιαχρήστας έχει ανακοινώσει ήδη εδώ και αρκετό καιρό επίσημα ότι θα είναι υποψήφιος με την παράταξή του «Δύναμη Δημοσιοργίας», έχοντας υποψήφιοις τα περισσότερα πρόσωπα που τον στήριζαν μέχρι και σήμερα.

Η νέα ανεξάρτητη υποψηφιότητα του Μπάμπη Λιόλιου με τον συνδυασμό «+δημότες» που συγκεντρώνει νέα πρόσωπα αλλά και έμπειρα στελέχη από όλους τους πολιτικούς χώρους.

Ο Χρήστος Νιάνιος της «Αλεϊκής Συσπειρωσής» Δομοκού του ΚΚΕ σίγουρα θα πλαισιωθεί από στελέχη του Κόμματος και νέα πρόσωπα του Δ. Δομοκού, αλλά ούτε και αυτός μέχρι τώρα έχει δώσει ονόματα.

Τους ευχόμαστε καλή επιτυχία.



Αθηναϊκή Αναπτυξιακή Α.Ε.  
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Ακαδημίας 15, 106 71 Αθήνα  
Τηλ.: 210 3613966 - 986 - 991, Fax: 210 3613982  
κιν.: +30 6944 634506  
e-mail: info@athdvl.gr, apostolakis@athdvl.gr

## Η 25η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821 ΉΤΑΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΗΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑΣ (μνήμη 25ης Μαρτίου)

(Συνέχεια από τη σελ. 1)

τούν η Αιγαίλεια, η Κορινθία, η Λιβαδειά, η περιοχή Βάλτου και Ξηρόμερου στην Αιτωλοακαρνανία και τα Σφακιά των Χανίων υπό τον Δασκαλογιάνη ο οποίος υφίσταται μαρτυρικόθάνατο από τους Τούρκους. Στον ξεσηκωμό του Μοριά πρωτοστατεί ο πατέρας του Θεοδώρου Κολοκοτρώνη Κωνσταντής Κολοκοτρώνης, ο οποίος σκοτώνεται στα 1780 μαζί με τον Παναγιώταρο Βενετσανάκη στον πύρο της Καστάνιτσας.

13.- Το 1782, με αφορμή την υπογραφή της Ρωσο-αυστριακής συμφωνίας οι Έλληνες ξεσηκώνονται και πάλι υποκινούμενοι από τον Λάμπρο Κατσώνη ναύαρχο της αυτοκράτειρας της Ρωσίας Αικατερίνης της Β'.

14.- Το 1796 οι Έλληνες με την υποστήριξη του Μεγάλου Ναπολέοντα, προχωρούν σε νέα επαναστατική κίνηση πλην όμως χωρίς αποτέλεσμα.

15.- Το 1803 επαναστατούν οι Σουλιώτες εναντίον του Αλή Πασά. Το Κιούγκι και το Ζάλογγο είναι η κατάληξη του «ξεσηκώματος».

16.- Τέλος το 1808 δημιουργείται νέα επαναστατική κίνηση στην περιοχή των Χασίων και του Ολύμπου με επικεφαλής τον Παπά- Θύμιο Βλαχάβα, χωρίς όμως αποτέλεσμα.

Πρέπει να θυμόμαστε βέβαια αυτούς τους ηρωικούς πρωταγωνιστές, που κάθε τόσο ξεσηκώνονταν, για να θυμίσουν ότι ο Έλληνας δε σταματά να αγωνίζεται για την ελευθερία του και μας οδήγησαν στο 1821.

Εμείς αποδίδοντας τον ελάχιστο φόρο τιμής πρέπει να γνωρίζουμε και να θυμόμαστε όλους αυτούς τους γενναίους που προετοίμασαν το 21 μη υπολογίζοντας ούτε τη ζωή τους ούτε τα θηριώδη μαρτύρια των Τούρκων.

Υ.Γ. Κάποιοι προσπαθούν να υποβαθμίσουν το μεγάλο κατόρθωμα του «21» τονίζοντας υπερβαλλόντως ορισμένα βίαια περιστατικά, που συνέβησαν κατά την είσοδο των Ελλήνων στην απελευθερωμένη Τριπολίτσα τον Σεπτέμβριο του 1821 σε βάρος των Τούρκων. Σε αυτούς απάντησε εύστοχα πολλά χρόνια πριν ο εθνικός ποιητής Σολωμός, στον «Ύμνο στην Ελευθερία», που δικαιολογεί αυτά τα περιστατικά:

Τ ακαρτέρειε. Εφαίνον' ίσκοι αναρίθμητοι, γυμνοί,  
κόρες, γέροντες, νεανίσκοι, βρέφη ακόμη εις το βυζί.  
Όλη μαύρη μυρμηγκιάζει, μαύρη η εντάφια συντροφιά,  
σαν το ρούχο οπού σκεπάζει τα κρεβάτια τα στερνά.  
Τόσοι, τόσοι ανταμομένοι επετούντο από τη γη,  
όσοι ειν' άδικα σφαγμένοι από τούρκικην οργή.



Υπόδηση - Δερμάτινη ένδυση - accessories

## ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΣΙΡΙΓΓΑΣ Α.Ε.

Walkman  
nothing lies longer

Εργ/σιον: Ορφέως 220 Αιγάλεω ΤΚ 12241 τηλ. 2103469233  
Κατ/τα: 1. Χαλκοκονδύλη 9 Αθήνα ΤΚ 10677 τηλ. 2103300209  
2. Ιερά Οδός 197 Αιγάλεω ΤΚ 12241 τηλ. 2105987083  
3. Ιερά Οδός 310 Αιγάλεω ΤΚ 12241 τηλ. 2105319407  
4. Παπαδιαμαντοπούλου 57 Αθήνα ΤΚ 11528 τηλ. 2112154541

# ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΟΜΒΡΙΑΚΗΣ

**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Παρασκευή Παληγεώφογον - Κεραμύδα Καθηγήτρια Μ.Ε.**

## ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- Με θρησκευτική κατάνυξη τελέσθηκε και φέτος η Θ. Λειτουργία στην Ιερά Μονή του Αγίου Αθανασίου στις 18 Ιανουαρίου από τον ιερέα μας π. **Αλέξανδρο Κωστάκη**. Η αδελφή **Μακαρία** για άλλη μια φορά φιλοξένησε ακούραστα τους προσκυνητές.
- Η Ενορία του Αγίου Γεωργίου Ομβριακής πραγματοποίησε κοπή **Βασιλόπιτας** με τον ερχομό του **Καινούριου χρόνου**. Ο ιερέας μας π. **Αλέξανδρος Κωστάκης** ευχήθηκε σ' όλους τους ενορίτες «**καλή και ευλογημένη χρονιά**». Επίσης κοπή **Βασιλόπιτας** ακολούθησε και στην Ι. Μ. Αγίου Αθανασίου όπου η αδελφή **Μακαρία** ευχήθηκε από καρδιάς «**καλή χρονιά**».
- Ο **Σύλλογος Γυναικών Ομβριακής** έκοψε και φέτος την **πρωτοχρονιάτικη πίτα** σε ατμόσφαιρα εορταστική. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι Ιερείς π. **Αλέξανδρος Κωστάκης** και π. **Δημήτρης Τσάμης**. Ο Δήμαρχος Δομοκού κ. **Δημήτρης Τζιαχρήστας**, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι, οι πρόεδροι των Συλλόγων και φυσικά οι κάτοικοι της τοπικής κοινωνίας. Ο **Σύλλογος Γυναικών** ευχαρίστησε θερμά όλους τους παρευρισκόμενους και παρουσίασε το ετήσιο έργο του. Αξίζει να σημειωθεί πως ο **Σύλλογος εργάζεται ακούραστα, έχοντας ως στόχο την ανθρώπινη επικοινωνία και τη στήριξη θεσμών και αξιών**.
- Ο **Σύλλογος Γυναικών** σε συνεργασία με το Δήμο Δομοκού **διοργάνωσεν τις αποκριάτικες εκδηλώσεις** στην πλατεία του χωριού την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς. Επίσης την Καθαρά Δευτέρα γιορτάστηκαν τα Κούλουμα. Η παραδοσιακή φασολάδα, η λαγάνα και ο χαλβάς είχαν την τιμητική τους. Οι τοπικοί άρχοντες και οι δημότες τίμησαν με την παρουσία τους τις παραπάνω εκδηλώσεις.
- Ο **Σύλλογος Γονέων** και Κηδεμόνων του Δημοτικού και του Νηπιαγωγείου Ομβριακής διασκέδασαν τους μικρούς μας φίλους με δραστηριότητες δημιουργικού παιχνιδιού το τελευταίο **Σαββατοκύριακο της Αποκριάς**.
- Με λαμπρότητα **εορτάστηκε** και φέτος η **25η Μαρτίου**. Τα θεατρικά, οι ομιλίες και η μαθητική παρέλαση τίμησαν τους αγωνιστές του 1821. Οι ιερείς μας, οι εκπαιδευτικοί, οι τοπικοί άρχοντες, οι εκπρόσωποι του Στρατού, της Αστυνομίας, της Πυροσβεστικής και οι κάτοικοι της περιοχής μας έδωσαν δυναμικά το παρών.
- Ο **Γιώργος Χαλβατζής** του Χρήστου και της Μαρίας, μαθητής της Γ' Δημοτικού κέρδισε το χρυσό μετάλλιο σε αγώνες καράτε που έγιναν την Κυριακή 17/3/2019 στην Πορταριά.

### Θερμά συγχαρητήρια!

- Ο **Κων/νος Μακαρές** του Νικολάου και της Ιωάννας, μαθητής Λυκείου, πήρε την πρώτη θέση στο **αγώνισμα των 2.000 μ. μετά φυσικών εμποδίων!** Θερμά συγχαρητήρια!

**Ιωάννης Δ. Σκαρμούτσος MD MSc**  
Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος



— Master Παν/μίου Αθηνών στην ελάχιστα επεμβατική Χειρουργική Ρομποτική Χειρουργική & τηλεχειρουργική  
— υπ. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
— Ειδικευθείς στην Ουρολόγια & Ανδρολογία  
Α' Πανεπιστημιακή Ουρολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λαζίδη

Βενιζέλου 5 - Λαμία - 1ος όροφος Τηλ & Fax: 22310 32222  
email: skarmoutsosgiannis@yahoo.gr Κτν: 6977385872

## ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΑΝΤΕΣ

- Ο **Νίκος Κακλής** του Θεοδώρου και της Ευαγγελίας αποφοίτησε από τη Σχολή Αστυφυλάκων του Διδυμότειχου.
- Ο **Στέλιος Στεργιόπουλος** του Βασιλείου και της Ευαγγελίας αποφοίτησε από τη Σχολή Αστυφυλάκων του Ρεθύμνου.
- Ο **Βασίλης Κεραμύδας** του Αλεξάνδρου και της Παρασκευής αποφοίτησε από τη Σχολή Πυροσβεστών της Πτολεμαϊδας. Το «Αγοριανίτικο Βήμα» τους εύχεται καλή σταδιοδρομία!

## ΑΠΟΘΑΝΟΝΤΕΣ

- **Καλέας Απόστολος** του Αθανασίου και της Τρωάδας (1941-1/1/2019).
- **Τουρλίτσας Αθανάσιος** του Κων/νου και της Μαρίας (1928-11/1/2019).
- **Τσιλίκα Αγνή** του Γεωργίου και της Ευαγγε-

λίας (1928-12/1/2019) (Παναγιά).

- **Τσινέ Χριστίνα** του Απόστολου και της Ελένης (1944-22/2/2019). Ας είναι η θύμησή τους ζωντανή στις ψυχές μας και ο Θεός ας τους κατατάξει εν σκηναίς δικαίων.



**Άλλαξε η όψη των πεζοδρομίων της Ομβριακής!**

- Ο Αντιδήμαρχος κ. **Κόγιας** επιμελήθηκε αυτή την όμορφη αλλαγή, που είναι μήνυμα φρεσκάδας και καθαριότητας. Άλλωστε όπως λέει και ο λαός μας «η καθαριότητα είναι μισή αρχοντιά».

## ΠÍΝΕΤΕ ΝΕΡÓ;

**Γράφει η Νασέλου Ευαγγελία Διατροφολόγος – Διαιτολόγος**

ντομάτα, αγγούρι, μπρόκολο, μήλο, πορτοκάλια, γκρέιπφρουτ), αλλά και απολαυστικές σούπες είναι μόνο μερικές ιδέες για να «τρώτε» περισσότερο νερό, αρκεί να μην το παρακάνετε φυσικά.

Πολλοί θα συμφωνούσατε με τη διαπίστωση πως κάποιες φορές μολονότι έχετε φάει πριν λίγη ώρα εξακολουθείτε να πεινάτε με αποτέλεσμα να τρώτε περισσότερο. Στην πραγματικότητα όμως ο οργανισμός σας διψά και προσπαθεί να αναπληρώσει το νερό από τις τροφές. Συνεπώς, εάν αισθάνεστε πεινασμένοι και έχετε φάει πρόσφατα, πείτε μόνο ένα ποτήρι νερό, και πειρένετε ένα ή δύο λεπτά. Μπορεί απλώς να είστε αφυδατωμένοι.

Τέλος, ας σημειωθεί ακόμη ότι, η προσθήκη μπαχαρικών στο μαγείρεμα θα αυξήσει το αίσθημα της δίψας, κατ' επέκταση και την κατανάλωση νερού. Κάντε επομένως τη μαγειρική σας λίγο πιο πικάντικη σε περιπτώσεις όμως που αυτό δεν απαγορεύεται! Μπούκοβι, καυτερή πιπεριά, τσίλι, tabasco στις σούπες και ο,τιδήποτε άλλο πικάντικο θα σας βοηθούσε να επισκεφτείτε τη βρύση περισσότερες φορές. Ταυτόχρονα τα καυτερά σας πιάτα θα επιταχύνουν και το μεταβολισμό σας. Αν ωστόσο το ίδιο ακριβώς συμβαίνει και με τα πολύ αλατισμένα σας πιάτα, δεν υπάρχει κανένας απολύτως λόγος να θριαμβολογείτε! Αναντίρρητα το υπερβολικό αλάτι προκαλεί αφυδάτωση, κατακράτηση υγρών και δεν σας βοηθά σε καμία περίπτωση να ενυδατωθείτε.

Είναι γνωστό πως η δίψα είναι το κυριότερο σήμα που στέλνει ο οργανισμός μας για να μεταδώσει το μήνυμα ότι χρειάζεται νερό. Στο σημείο αυτό αξίζει να σημειωθεί πως ένας καλός δείκτης της ενυδάτωσης ή αφυδάτωσης του οργανισμού είναι το χρώμα των ούρων. Εύκολα λοιπόν μπορείτε να διαπιστώσετε εάν πίνετε αρκετό νερό παρατηρώντας απλά το χρώμα των ούρων. Πρέπει να είναι διάφανο ή ανοιχτό κίτρινο. Με αφετηρία τη θέση αυτή, πιείτε ένα ποτήρι νερό, όταν ξυπνάτε το πρωί, μιας και ο οργανισμός δεν έχει προσλάβει υγρά για αρκετές ώρες κατά τη διάρκεια της νύχτας. Συνεχίστε καταναλώνοντας υγρά σε τακτά χρονικά διαστήματα καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και όχι λίγες φορές μεγάλη ποσότητα.

Συνοψίζοντας θα ηθελα να επισημάνω πως οκτώ ποτήρια νερό την ημέρα είναι η ελάχιστη ποσότητα που πρέπει να πίνετε. Αναμφίβολα, οι ανάγκες για νερό αυξάνονται αν είστε μεγαλόσωμοι, αθλείστε, ή λόγω εποχής, μιας και το καλοκαίρι, λόγω εφίδρωσης, χρειάζεστε περισσότερο νερό.





Δημήτρης Τζιαχρόστας  
Υποψήφιος Δήμαρχος Δομοκού

Με αίσθημα βαθιάς ευθύνης επικοινωνώ σήμερα μαζί σας, προκειμένου να σας ενημερώσω για την απόφασή μου να είμαι εκ νέου υποψήφιος Δήμαρχος Δομοκού στις προσεχείς δημοτικές εκλογές του Μαΐου 2019, ως επικεφαλής του συνδυασμού «Δύναμη Δημιουργίας».

Στη θητεία που διανύουμε με κοπιαστική και συστηματική δουλειά επιχειρήσαμε την επίτευξη των στόχων που μαζί θέσαμε. Ο συνδυασμός «Δύναμη Δημιουργίας» είναι η συνέχεια της προσπάθειας μας αυτής. Το όνομα και το λογότυπο είναι εμπνευσμένα από τις βασικές αρχές και τα πιστεύω μας και με βάση τις προτεραιότητες και τους στόχους που έχουμε θέσει για έναν Δήμο δυναμικό και δημιουργικό.

Με γνώση, εμπειρία και καλοπροαίρετη διάθεση συνεργασίας με όλους τους φορείς του Δήμου μας κοινωνικούς, επαγγελματικούς, αθλητικούς, πολιτιστικούς και αξιοποιώντας το δυναμικό του Δήμου, επιθυμούμε να συνεχίσουμε να δημιουργούμε τις κατάλληλες προϋποθέσεις ώστε να παρέχονται στους συμπολίτες μας όλα τα εχέγγυα που συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής, της καθημερινότητας και στην ανάπτυξη του τόπου μας.

Όλοι εμείς που μας δείξατε εμπιστοσύνη με τη φήμο σας στις προηγούμενες εκλογές καθώς και οι νέοι συνεργάτες που συμμετέχουν στο συνδυασμό μας, άνθρωποι με διάθεση για προσφορά και αγάπη για τον τόπο μας, δηλώνουμε έτοιμοι να συνεχίσουμε την προσπάθεια μας για έναν Δήμο αλληλέγγυο, έναν Δήμο στην υπηρεσία του πολίτη. Ζητάμε να μας εμπιστευτείτε ξανά, προκειμένου να συνεχίσουμε τα έργα ανάπτυξης που με επιμονή, προγραμματισμό και μεθοδικότητα ξεκινήσαμε. Όλοι μαζί υπεύθυνα μπορούμε να εργαστούμε με συλλογικότητα για το παρόν και το μέλλον του τόπου μας.

Δημήτρης Τζιαχρόστας  
Υποψήφιος  
Δήμαρχος Δομοκού



Δημότισσες και δημότες, αναγνώστες του «Αγοριανίτικου Βήματος».

Το Μάιο, η Λαϊκή Συσπείρωση διεκδικεί την φήμο σας στις εκλογές για την ανάδειξη της νέας δημοτικής αρχής.

Η Παράταξη μας δε χρειάζεται διαφήμιση και συστάσεις, αφού έδειξε απτά δείγματα γραφής με τη δράση της τα τέσσερα και πλέον χρόνια της θητείας του παρόντος Δημοτικού Συμβούλου, αλλά και με τη συμμετοχή και τη στήριξη των αγώνων των φτωχών στρωμάτων. Γι' αυτό έρχεται με καθηρώ μέτωπο να ζητήσει την φήμο σας.

Μέσα στο Δημοτικό Συμβούλιο, και παρότο το γεγονός ότι είχε μόνο δύο Δημοτικούς Συμβούλους, ήταν το μάτι και το αυτί του λαού περιοχής. Αναδείχθηκε σε μοναδική αντιπολίτευση από τη πλευρά των λαϊκών συμφερόντων. Το απόδειξην ουν αυτό οι δεκάδες παρεμβάσεις μας με προηγήσιας διάταξης ερωτήσεις και οι τοποθετήσεις μας για τη λύση σημαντικών λαϊκών προβλημάτων.

Είναι απολύτως σωστή η εκτίμηση που γίνεται από όλες τις πλευρές ότι, αν δεν υπήρχαν οι Συμβούλοι της Λαϊκής Συσπείρωσης, τα Δημοτικά Συμβούλια θα ήταν μια σύντομη και τυπική διαδικασία έγκρισης προειλημμένων αποφάσεων.

Μόνο η Λαϊκή Συσπείρωση κατήγγειλε και καταψήφισε:- την υποχρηματοδότηση των δήμων και τις συνέπειες της για τους δημότες.

- το αντιδραστικό θεσμικό πλαίσιο που επιτρέπει στους Δήμους να γίνονται φοροεισπρακτικοί μηχανισμοί.
- τις απανωτές αυξήσεις των δημοτικών τελών που πληρώνονται στο λογ/μό της ΔΕΗ, την αύξηση στο παγιό υδρευσης, καθώς και τη θέσπιση - για πρώτη φορά - δημοτικού φόρου.
- Όλους τους προϋπολογισμούς, τους ισολογισμούς και τα τεχνικά προγράμματα του δήμου που εναρμονίζονται με το Παραπρητήριο και τα μνημόνια.
- Την παραχώρηση της αποκομιδής απορριμμάτων καθώς και άλλων δραστηριοτήτων του Δήμου σε ίδιωτες.
- Την ομηρία των συμβασιούχων, προτείνοντας τη μονιμοποίηση των υπαρχόντων και την πρόσληψη νέων για να καλύψουν όλες οι ανάγκες του Δήμου.
- Διεκδικήσαμε μέτρα πολιτικής προστασίας και έργων υποδομής, (επαρκή εξοπλισμό, πρόσληψη και διαρκή εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού, ετοιμότητα του Δήμου στην αντιμετώπιση καυρικών φαινομένων και την αντιεισιμότητα της θωράκισης του).
- Αντιταχτήκαμε στη μεταφορά αρμοδιοτήτων, που πρέπει να είναι στην ευθύνη του κεντρικού κράτους, προς την τοπική διοίκηση, γιατί αυτό σημαίνει και μεταφορά του κόστους στις πλάτες του λαού.

Φίλες και φίλοι,

Απευθύνουμε κάλεσμα συσπείρωσης σε ανθρώπους του λαού, σε αγωνιστές, ανεξάρτητα με το αν συμφωνούν σε όλα μαζί μας.

Απευθύνουμε ιδιαίτερο κάλεσμα συμπόρευσης στους νέους και τις νέες που αντιμετωπίζουν την ανεργία, την ημιαπασχόληση, δίνουν ακόμη τον αγώνα για την κατάκτηση της γνώσης στο σχολείο και στο Πανεπιστήμιο, μέσα από πολές αντιξότητες, παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι οικογένειές τους.

Με κάθε τρόπο στις εκλογικές μάχες να στηρίξετε τη μόνη αισιόδοξη και ελπιδόφορα επιλογή: τα φημοδέλτια του ΚΚΕ και της Λαϊκής Συσπείρωσης.

Μη σας έγειλά «προβία» του ανεξάρτητου, που κάθε φορά προς τις εκλογές φορούν οι αυτόκλητοι σωτήρες του Δήμου - παλιοί και νέοι - για να εξασφαλίσουν την δημαρχιακή καρέκλα. Είναι απόλυτα εξαρτημένοι από τις αντιλαϊκές πολιτικές των χαρατσιών, των ιδιωτικοποιήσεων, των εργολάβων, του ρουσφετιού, των απολύσεων, με τις οποίες συμφωνούν και τις οποίες εφαρμόζουν στο Δήμο.

Εμείς, ξεκινώντας το προεκλογικό αγώνα, μια δέσμευση μόνο έχουμε να κάνουμε απέναντι σας:

Ότι απ' όποια θέση μας τάξει η φήμος του λαού στο νέο Δημοτικό Συμβούλιο, θα συνεχίσουμε ακούραστα και αταλάντευτα να αγωνιζόμαστε, προβάλλοντας και διεκδικώντας λύσεις στις ανάγκες τις λαϊκής οικογένειας, για να μπορεί ο λαός της περιοχής μας να ζήσει και να δημιουργήσει στον τόπο του.

Για τη Λαϊκή Συσπείρωση Δομοκού  
Ο υποψήφιος Δήμαρχος  
Χρήστος Νιάνιος



+Δημότες  
Χαράλαμπος Λιόλιος



Φίλες και φίλοι,

Έχω εκδηλώσει εδώ κι αρκετό καιρό την πρόθεσή μου να συμμετέχω στις ερχόμενες δημοτικές εκλογές ως υποψήφιος Δήμαρχος Δομοκού.

Η ενασχόλησή μου με τα κοινά είναι γνωστή. Γνωστή είναι και η αγάπη μου για το Δήμο Δομοκού, όπως απέδειξα με τη θητεία μου στην πρώτη περίοδο με την νέα του Καλλικρατική μορφή και μάλιστα από τη θέση του Προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου.

Επειδή τα λόγια δεν είναι ποτέ αρκετά, μέσω του «Αγοριανίτικου Βήματος» επιβεβαιώνω την υποψηφιότητά μου για το Δήμο, ζητώντας τη στήριξή σας.

Αυτά τα οποία πρέπει και θέλω να γίνουν στο Δήμο μας είναι πολλά. Όμως σε προεκλογική περίοδο βρισκόμαστε, και έχετε ακούσει ακόμη περισσότερα έτσι ώστε κάποια από αυτά να φαντάζουν τουλάχιστον

κοινότυπα.

Περιορίζουμε λοιπόν να επικαλεστώ, σε όσους με γνωρίζουν, ότι η συμμετοχικότητα στη διοίκηση τόσο των δημοτικών συμβούλων όσο και των δημοτών, είναι αυτό που με εκφράζει απέναντι στο δημαρχοκεντρικό μοντέλο που καλλιεργήθηκε με τον προηγούμενο νόμο για τους ΟΤΑ. Σε όσους δε με γνωρίζουν προσωπικά, δεσμεύομε για γόνιμες συνεργασίες και για ορθολογική διαχείριση του Δήμου με μοναδικό στόχο την εξέλιξη και την ανάπτυξη του.

Δείγμα της συνεργατικής διάθεσης αποτελεί και το όνομα του Συνδυασμού μας «+Δημότες» (Συνδημότες), στο οποίο καταλήξαμε μετά από διαλογική συζήτηση με φίλους και υποψηφίους. Ένα όνομα που πιστεύουμε ότι δηλώνει, χωρίς περιστροφές, τη διάθεση και τη σκέψη μας ως μία ομάδα ανθρώπων που θέλουμε να αναλάβουμε την τύχη του Δήμου Δομοκού με στόχο να τον οδηγήσουμε στη θέση που του αρμόζει στον Πανελλαδικό χάρτη, μέσα από τις ρεαλιστικές επιθυμίες αλλά και τις διορατικές προτάσεις ΟΛΩΝ των Συνδημοτών μας.

Ευχαριστείς υπάρχουν πολλές. Η γνώση των ευρωπαϊκών θεμάτων και η όρεξη από νέους ανθρώπους που αγκαλιάζουν τον συνδυασμό μας, εγγυώνται τα παραπάνω.

Σας καλώ λοιπόν όλες κι όλους να προσπαθήσουμε για έναν πραγματικά σύγχρονο Δήμο, αναδεικνύοντας τα συγχριτικά πλεονεκτήματα του τόπου μας και διορθώνοντας τις εγγενείς αδυναμίες μας.

Ευέλπιστώντας στη στήριξή σας σε αυτή μας την προσπάθεια και ενθουσιασμένοι από την ανταπόκρισή σας, συνεχίζουμε δυναμικά μέχρι την τελική επιτυχία!

Με εκτίμηση,  
Χαράλαμπος (Μπάμπης) Λιόλιος  
Υποψήφιος Δήμαρχος Δομοκού

## ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΟΜΟΚΟΥ - ΔΙΑΦΟΡΑ

**Επιμέλεια: Μαίοη Γκούβα Πρόεδρος του Γυναικείου Συλλόγου Δομοκού «Η Φιλαρέτη»**

### ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- 31-12-2018. Η Έλενα Κουτρούμπα και ο σύζυγος Αθαν. Η. Κόκκινος, απέκτησαν αγοράκι. Να τους ζήσει, υγιές και καλότυχο να είναι.

### ΑΠΟΘΑΝΟΝΤΕΣ

- **Στις 17/1/2019.** Έφυγε ο Δ/ντης του Κ.Υ. Δομοκού Ιατρός **Δημήτριος Τσούτσος** σε ηλικία 63 ετών.
- **Στις 14-2-2019.** Σε ηλικία 61 ετών εγκατέλειψε τον μάταιο τούτο κόσμο ο **Δημήτρης Κράθθαρης**. Ήταν εξόδιος ακολουθία και η ταφή τελέσθηκε στο Κοιμητήριο του Αγ. Αιμιλιανού Δομοκού. Στους τεθλιψμένους γνοείς, στη σύζυγό του Χρυσούλα και στα 4 παιδιά του και εγγόνια του ο Θεός να χαρίζει δύναμη και παρηγοριά.
- **Στις 15-1-2019.** Σε ηλικία 84 ετών έφυγε από κοντά μας η **Κωνσταντίνα Καραπέτσα**. Ήταν γλυκύτατη κυρία Κωνσταντίνα μένοντας χήρα πολύ νέα κατάφερε να πολύ κόπο και μόχθο στη ζωή της να μεγαλώσει αξιοπρεπώς τα 5 παιδιά της. Ο θάνατος του γιού της Βαγγέλη που πρόσφατα έχασε τη συγκλόνιση βαθύτατα. Ευτύχησε να δει αποκαταστημένα παιδιά της, τα εγγόνια της που στάθηκαν επάξια δίπλα της.
- **Στις 2-3-2019.** Έφυγε από κοντάς η Γεωργία Σαμαρά Ή νεκρώσιμη ακολουθία και η ταφή τελέσθηκε τον Άγιο Αιμιλιανό.
- **Στις 10-3-2019.** Έφυγε από κοντάς η Κυριακή Περισσού ετών 78. Ή εξόδιος ακολουθία στο Κοιμητήριο του Ι. Ν. Αγ. Αιμιλιανού.

**Εκφράζουμε τα θερμά συλλυπητήρια στην οικογένειά της και καλό Παράδεισο η ψυχή της.**

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- **Στις 27-1-2019.** Τελέσθηκε 40ήμερο μνημόσυνο του **Δημητρίου Γουργιώτη** στον Ι.Ν. Αγ. Παρασκευής Δομοκού.
- **Στις 10-2-2019.** Τελέσθηκε στον Ι.Ν. Αγ. Παρασκευής Δομοκού ετήσιος μνημόσυνο του **Κων. Λιάκου**.
- **Στις 16-2-2019.** Τελέσθηκε το ετήσιος μνημόσυνο του **Παναγιώτη Διαμαντή** στον Ι. Ν. Αγ. Παρασκευής.
- **Στις 23-2-2019.** Τελέσθηκε 40ήμερο μνημόσυνο της **Κωνσταντίας Καραπέτσα** στον Ι. Ν. Αγ. Παρασκευής.
- **Στις 24-3-2019.** Τελέσθηκε 40ήμερο μνημόσυνο του **Δημητρίου Κράθθαρη** στον Ι. Ν. Αγ. Παρασκευής Δομοκού.

### ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΟΥΤΣΟΣ

Η Φθιώτιδα και η περιοχή Δομοκού καθώς και η τοπική κοινωνία της Λαμίας έγινε φτωχότερη από την απώλεια του Γιατρού Δημήτρη Τσούτου.

Ο θάνατός του σκόρπισε τη θλίψη σε όσους που είχαν την τύχη να γνωρίζουν τον εξαιρέτο Γιατρό και άνθρωπο.

Με αφοσίωση υπηρέτησε την επιστήμη, κερδίζοντας το σεβασμό και την εκτίμηση των συνανθρώπων του.

Υπηρέτησε επί σειρά ετών ως Δ/ντης του Κ.Υ. Μακρακώμης και Δομοκού.

Αγαπόύσε τον τόπο του και προσέφερε τις υπηρεσίες του ως εξαιρέτος γιατρός, συνεργάστηκε με φορείς και Συλλόγους της τοπικής κοινωνίας του Δομοκού.

Κατάφερε, με τον Δήμαρχο κ. Δημ. Τζιαχρήστα, να ανοίξει τα περισσότερα Αγροτικά Ιατρεία, στελεχώνοντάς τα με ιατρικό προσωπικό. Στο ΤΕΙ Λαμίας προσέφερε τις υπηρεσίες

του και διατηρούσε στενούς δεσμούς. Είχε ουσιαστική συμμετοχή στην Επιτροπή Διαβούλευσης του Δ. Δομοκού, κάνοντας προτάσεις, συνεργαζόμενος με τα μέλη της Επιτροπής, αρμονικά

Είχε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα ιατρικά θέματα, με αποτέλεσμα να προσφέρει ουσιστική βοήθεια στο Κ.Υ. Δομοκού, σε πολύ δύσκολες στιγμές.

Ήταν πολιτισμένος, ευγενής, ευχάριστος καλός συζητητής, με ευθύτητα λόγου και εξαίρετο χαρακτήρα.

Η εξόδιος ακολουθία έγινε στον Ι.Ν. Αγ. Δημητρίου Λαμίας, όπου εκατοντάδες κόσμου τον συνόδεψαν στην τελευταία του κατοικία στο Κοιμητήριο της Ξηριώτισσας.

**Αγαπητέ φίλε Δημήτρη Θα λείψει στην υπέροχη οικογένειά σου και σε μας που είχαμε την τύχη να σε γνωρίσουμε. Δυστυχώς, έφυγες νωρίς.**

Εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια στη μητέρα σου, στην υπέροχη σύζυγό σου, Ζωή, στα άξια τέκνα σου Μαριάνα και τον Γιάννη που είναι εξαιρετικοί επιστήμονες.

Καλό ταξίδι, ας είναι ελαφρύ το χώμα που θα σε σκεπάζει. Ο Θεός της Αγάπης να δώσει δύναμη και υπομονή στους οικείους σου και στους συγγενείς σου.

### Δραστηριότητες Συλλόγου Γυναικών Επαρ. Δομοκού «ΦΙΛΑΡΕΤΗ»

- **Στις 22-12-2018.** Το τμήμα Ρυθμικής και Μοντέρνου χορού παρουσίασε Χριστουγεννιάτικο εορταστικό πρόγραμμα.
- **Στις 24-1-2019.** Μετά από πρόσκληση της Enesco Πειραιώς και Νήσων το χορευτικό τμήμα ενηλίκων πήρε μέρος στη μεγάλη γιορτή «Κοπή Βασιλόπιτας» στη Χαλκίδα με παραδοσιακούς χορούς Ρούμελης.
- **Στις 28-1-2013.** Πραγματοποιήθηκε η Κοπή Βασιλόπιτας του Συλλόγου μας και επιτυχημένο παραδοσιακό γλέντι στην ταβέρνα «Εσύ ό,τι πεις».
- **Στις 2-2-2019.** Μέλη του Συλλόγου ΦΙΛΑΡΕΤΗ και Δομοκίτες παρακολούθησαν τη θεατρική παράστασης «ΛΩΞΑΝΔΡΑ» στο θέατρο Αθηνών BEAKH.
- **Στις 10-2-2019.** Μέλη του Συλλόγου ΦΙΛΑΡΕΤΗ και Δομοκίτες παρακολούθησαν θεατρικής παράστασης «Η ζωή της Ρόζας» στο θέατρο «Όψεις Καρδίτσας».
- **Στις 8-3-2019.** Μέλη του Συλλόγου ΦΙΛΑΡΕΤΗ έκαναν Αποκριάτικο Μασκέ πάρτι και εορτασμό για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, στην ταβέρνα «ΤΟ ΠΕΡΑΣΜΑ».
- **Στις 11-3-2019.** Μέλη του Συλλόγου ΦΙΛΑΡΕΤΗ σε συνεργασία με το Δ. Δομοκού έλαβαν μέρος στα Κούλουμα της Καθαράς Δευτέρα. Έγινες καλωσόρισμα της Άνοιξης με δρώμενα, σκωπικά τραγούδια και με παραδοσιακούς χορούς, από το παιδικό χορευτικό τμήμα του Συλλόγου και παρουσίαση παραδοσιακών χορών Ρούμελης και Θεσσαλίας από το χορευτικό τμήμα των «Χοροστατών» Λαμίας σε συνεργασία με τύλιγμα μας.



Ο ερωτασμός της Καθαράς Δευτέρας, με σύμμαχο τον καλός καιρός, είχε μεγάλη προσέλευση φίλων και κατοίκων στην κεντρική πλατεία Δομοκού. Προσφέρθηκαν πλούσια σαρακοστιανά εδέσματα.

- **Στις 17-3-2019.** Παρακολουθήσαμε στο Θεσσαλικό θέατρο την παράσταση «Ο ΓΛΑΡΟΣ» του Τσέχωφ.

- **Στις 25-3-2019.** Με μεγάλη λαμπρότητα, σεβασμό και υπερηφάνεια εορτάστηκε η διπλογιορτή του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου και της Επανάστασης του 1821. Ακολούθησε παρέλαση με τη συμμετοχή όλων των Σχολείων, και παραδοσιακού χορού στην πλατεία Δομοκού.

Η Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου Γυναικών Επαρ. Δομοκού «Η ΦΙΛΑΡΕΤΗ» σας εύχονται Χαρούμενο Πάσχα με υγεία και καλή Ανάσταση.

### ΠΙΩΤΗ ΜΝΗΜΗΣ ΣΤΟ ΠΑΛΑΜΑ ΔΟΜΟΚΟΥ

Με κάθε επισημότητα τελέσθηκε ο εορτασμός της 7<sup>ης</sup> Μαρτίου για την Επανάσταση του 1828, παρουσία του Δημάρχου Δομοκού κ. Δημ. Τζιαχρήστα, Περιφερειακών και Διοικητικών Συμβούλων, και του Προέδρου της Τ.Κ. Παλαμά κ. Γ. Χριστοδούλου, εκπροσώπων τοπικών Αρχών, Σωμάτων Ασφαλείας και μαθητών Δομοκού.

Ημέρα ιδιαίτερης σημασίας για το ιστορικό παρελθόν της χώρας μας. Ο Δήμος Δομοκού απότισε φόρο τιμής στη μνήμη των ηρωικών πεσόντων. Πραγματοποιήθηκε διοξολογία στον Ι.Ν. Αγίου Αθανασίου.

Ακολούθησε κατάθεση στεφάνων και ανάκρουση του Εθνικού Ύμνου στο μνημείο των πεσόντων.

### «ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΙΚΟ ΒΗΜΑ»

Τριμηνιαία Έκδοση

Ιδιοκτήτης: Σύλλογος των Απανταχού

Αγοριανιτών «Η ΕΚΚΑΡΑ»

Έδρα: Αθήνα Χαλκοκονδύλη 9

- Εκδότης και Επιμελητής Έκδοσης  
**Νικόλαος Ηλία Βασιλός**  
Αβέρωφ 21 Ναύπλιο Τ.Κ. 21100  
τηλ: 6972800424
- Σύνταξη Φύλλου και Επιμέλεια ύλης:  
— Βασιλός Νικόλαος  
— Τροφιά Κατερίνα
- Συνεργάτες:  
— Τσιάκα - Μανταλλόβα Δήμητρα  
— Λάγγας Ιωάννης  
— Ευαγγελία Ζησοπούλου - Αποστολοπούλουν
- Συνδρομές ετήσιες: 15 ευρώ  
Τράπεζα Πειραιώς με:  
**Αρ. Λογαρ.: 5075090930051**  
**IBAN: GR5001720750005075090930051**  
ή στους ανταποκριτές του «Α.Β.»

Τυπογραφείο «ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ»  
210 3243158, 6932 98.94.27,  
E-mail: Andrikou2004@yahoo.gr



## Νίκος Κ. Καρακώστας

### Ο ΑΞΕΠΕΡΑΣΤΟΣ ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΤΟΥ ΚΛΑΡΙΝΟΥ

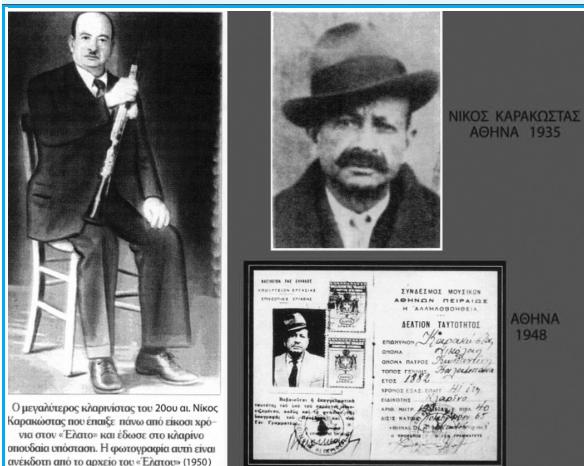


Επιμέλεια: Γιάννος Σ. Τολιόπουλος,  
Μουσικός - κλαρίνο (τηλ. 6979 255388)

Νίκος Καρακώστας γεννήθηκε το 1881 στην Κρανιά Ασπροποτάμου και αργότερα εγκαταστάθηκε με την οικογένειά του στην πόλη των Τρικαλών. Ο πατέρας του έπαιξε βιολί και περίπου στην ηλικία των δέκα ετών του αγόρασε ένα κλαρίνο. Αυτό το γεγονός τον σημάδεψε, με αποτέλεσμα να αρχίσει να ασχολείται με τη μουσική με τη βοήθεια του πατέρα του και ντύπων μουσικών της εποχής εκείνης.

Το 1896 πήγε με την οικογένειά του στον Δομοκό, όπου εκεί, αργότερα παντρεύτηκε την Ειρήνη Βλαχοπούλου, με την οποία απέκτησε πάνω από δέκα παιδιά.

Ο Νίκος Καρακώστας είχε πολλά αδέρφια και παράλληλα με το κλαρίνο έκανε το επάγγελμα του τσαρούχοποιού, μαζί με τον πατέρα του Κωνσταντίνο, χωρίς όμως να διακόψει τις σχέσεις του με τα Τρίκαλα, αφού συνεργάζόταν εκεί με την κομπανία του κλαρινίστα Θανάση Λαβίδα, προγόνου της Ελένης Βιτάλη (Λαβίδα).



Ο Ν. Καρακώστας στο κέντρο ΕΛΑΤΟΣ και η αστυνομική ταυτότητά του

σπίτι του) και ξεκινάει να εμφανίζεται στο φημισμένο κέντρο «ΕΛΑΤΟΣ», όπου και συνέχιζε να παίζει έως το τέλος της ζωής του, στις 27-2-1955. Παράλληλα ξεκινάει να τηρογραφεί πολλούς δίσκους των 78 στροφών πριν το πόλεμο και μεταπολεμικά δίσκους των 45 στροφών, αρχικά στην Αμερική και μετά στην Αθήνα. Στους συγκεκριμένους δίσκους συνεργάστηκε με μεγάλους ερμηνευτές εκείνης της εποχής, όπως με τον Γιώργο Παπασιδέρη, Δημήτριο Χολέβα, Κώστα Ρουκούνα, Γεωργία Μηττάκη, Ρίτα Αμπατζή, Ρόζα Εσκενάζου, Π. Γιαννούκο μουσικό (λαούτο) από Ομβριακή και πολλούς άλλους.

Ο Ν. Καρακώστας δημιούργησε σχολή στο κλαρίνο και συντέλεσε στην καθιέρωση του κλαρίνου ως κορυφαίο λαϊκό σολιστικό όργανο στην Ελλάδα. Σημειώθηκε ότι ένα από τα κλαρίνα του υπάρχει στο μουσείο παραδοσιακών οργάνων στην Αθήνα.

Οπως αναφέραμε, πέθανε το 1955. Επάφη στην Αθήνα... Η Δομοκίτισσα σύζυγός του στην κηδεία του φώναξε «αηδόνι Καρακώστα δε θα ξαναλαλήσει...»

Αξίζει να σημειώσουμε ότι, στο Δομοκό σήμερα βρίσκονται στη ζωή κάποιοι συγγενείς του, δύο από αυτούς είναι ο Τάκης Γαλλής και η Ρίτα Γάλλη - Τσακατάρα κ.ά.

(Πηγή από το αρχείο των συντοπίτη μας, Κώστα Γαλλή και από τον συμφοιτητή μου από τα Τρίκαλα, Περικλή Ζηση καθηγητή μουσικής).

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ**

**Γ. Χ. ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ**  
ΕΚΚΑΡΑ

ΤΗΛ.: 22320 94 002 ΟΙΚ.: 22320 71 065  
KIN.: 69424 862 83

**Αθανάσιος Σ. Αποστολόπουλος**  
Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής

Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
MSc: «Προσωγγή ψυχικής υγείας - Πρόληψη ψυχιατρικών διαταραχών»

Κηφισίας 72 Αμπελόκηπον, 405 δρόμος  
Δέντρο με ποντεύον • T: 213 0362916 • K: 6944 721170  
e-mail: th.apostolopoulos@gmail.com

**ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**physio**

**ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ**  
Φυσικοθεραπευτής - Εργοθεραπευτής

Εσον 12 Λαμία (ΙΣΟΓΕΙΟ) Τ.Κ. 35132      Τηλ.: 22310 37959  
e-mail: roumeliotis.sp@hotmail.com      Kiv: 6972 914724

## ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΡΕΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΜΗΛΟ ΕΩΣ ΠΗΓΕΣ ΚΟΛΟΒΟΥ

Η συντασσόμενη μελέτη ανάδειξης και αξιοποίησης του Πλατανόδασους από το χώρο ιαματικών πηγών «ΚΟΛΟΒΟΥ» έως τον κατασκευαζόμενο συγκρότημα Λουτρών Εκκάρας, έχει ως σκοπό την ανάδειξη αυτών με τη δημιουργία οργανωμένου χώρου αναψυχής στη θέση των πηγών, παραρεμάτιο μονοπάτι σύνδεσης των δύο χώρων και δημιουργία χώρου παιδότοπου πλησίον των υπό ανέγερση εγκαταστάσεων.

Στόχος η αισθητική αναβάθμιση, ευρύτερη ανάπτυξη και προαγωγή του τουρισμού στην περιοχή, με την προσφορά στον γηπέτωπο πληθυσμό της ψυχικής ηρεμίας και γαλήνης που προσφέρει το πλατανοδάσος.

Οι προτεινόμενες επεμβάσεις δεν πρόκειται να επιφέρουν καμιά αλλοίωση στο περιβάλλον (θα χρησιμοποιηθούν υλικά φιλικά προς το περιβάλλον), αλλά απεναντίας θα βελτιώσουν την σημερινή κατάσταση της έκτασης.

Τα έργα που προτείνονται προς κατασκευή για διευκολύνσεις στους επισκέπτες είναι τέτοια ώστε αφενός μεν να διατηρείται η ποιότητα του φυσικού περιβάλλοντος αφ' ετέρου δε να παρέχονται οι στοιχειώδεις ανέσεις σε συνδυασμό με τη χωρητικότητα ή το βαθμό αντοχής του χώρου.

### A. Κεντρικός χώρος αναψυχής στο χώρο των ιαματικών πηγών.

- Κατασκευή ξύλινης περίφραξης περιμετρικά του χώρου αναψυχής.
- Κατασκευή καθιστικών με λιθόδημη βάθρα και ξύλινες σανίδες για κάθισμα.
- Κατασκευή τραπεζόπαγκων με λιθόδημη βάθρα και ξύλινες σανίδες για τραπέζι και κάθισμα
- Κατασκευή κάδων απορριμμάτων για την καθαριότητα του χώρου
- Κατασκευή πλατύσκαλων για την εύκολη διακίνηση των επισκεπτών
- Κατασκευή πέτρινης βρύσης
- Κατασκευή πέτρινων τοιχίων στήριξης μονοπατιού και πρανών
- Διαμόρφωση μονοπατιών.

### B. Μονοπάτι σύνδεσης χώρου ιαματικών πηγών με εγκαταστάσεις ιαματικών Λουτρών.

- Κατασκευή μονοπατιού
- Περίφραξη επικίνδυνων τμημάτων μονοπατιού.
- Κατασκευή ξύλινων γεφυριών με πέτρινα βάθρα στις διαβάσεις του ρέματος.

### Γ. Θέση Θέας κατά μήκος της διαδρομής.

- Κατασκευή θέσης θέας με κιόσκι ή καθιστικά
- Διαμόρφωση του εδάφους.

Γιάννης Καρακώστας  
ΔΑΣΟΛΟΓΟΣ - ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΛΟΓΟΣ

Το «ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΙΚΟ ΒΗΜΑ» σάς ενημερώνει και καταγράφει την ιστορία του τόπου μας.

Τα γραφόμενα απηχούν αυστηρά τις απόψεις των αρθρογράφων.

**ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΛΑΤΤΑΣ**  
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ  
**KIN. 6973 999325**

• ΤΕΝΤΕΣ  
• ΕΞΕΔΡΕΣ  
• ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

• ΚΑΒΙΣΜΑΤΑ  
• ΤΡΑΠΕΖΙΑ  
• ΡΟΤΟΝΤΕΣ



## ΚΩΣΤΑ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ: 88 χρόνια αγώνας!

(Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο)  
Τότε γλεντούσαν πολύ, έκαναν πολλά κουρμπάνια. Έσφαζαν μια προβατίνα και καλούσαν όλον τον μαχαλά και γλένταγαν. Τραγούδια μόνο με το στόμα, μια οι άντρες και μια οι γυναίκες

Λέγαμε το «φίλοι μ καλωσορίσατε», το «πάιρει ο Μάρτης δώδεκα», «μες στη μέση το



Εκκάρα - Απρίλιος 1960

Ο Κώστας Ρουμελιώτης  
με τη μητέρα του Όλγα μετά το άρμεγμα  
τραπέζιου» και άλλα. Γραμμόφωνο εμείς είχαμε  
μετά το 1940.

Στον εμφύλιο στο πρώτο αντάρτικο έφτιαξε η μάνα μου με κάτι άλλες γυναίκες τριακόσια πενήντα κιλά παξιμάδια. Τα ζήτησαν οι αντάρτες. Το 1946 οι αντάρτες σκότωσαν τέσσερα αδέλφια Αραπαίοι κι έναν γαμπρό τους, πέντε και σκότωσαν επίσης τέσσερα αδέλφια Λιαγκαίοι κι έναν γαμπρό τους, άλλους πέντε. Εμείς λακίσαμε ύστερα, φύγαμε από τη Φτέρη και δε ματαγύρσαμε στα βνά. Οι αντάρτες ήθελαν να σκοτώσουν δώδεκα άτομα απ τη στάνη μας γιατί δεν τους χώνευαν τους Σαρακαταναίους απ το όνομα του Σουύρλα. Μας γλύτωσε η γνωριμία του πατέρα μου με τον αντάρτη τον Μακρυγιάννη. Μας έδωσαν κι ένα χαρτί να μας βοηθήσουν και φύγαμε και από τότε δεν ξαναπήγαμε εκεί.



Κώστας Μπακοστέργιος  
28ης Οκτωβρίου 2, Πετρούπολη

### ΝΤΑΡΑ - ΤΡΟΒΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ

ΒΥΡΩΝΟΣ 13  
(ΠΛΗΣΙΟΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ)  
ΠΛΑΤ. ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ (ΚΕΝΤΡ. ΠΛΑΤΕΙΑ)  
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

ΤΗΛ. & FAX: 210 99 66 309  
ΤΗΛ.: ΟΙΚ. 210 96 55 536  
ΚΙΝΗΤ.: 6977 349284  
e-mail: edara@notariat.gr

### ΜΟΝΙΜΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Το άπαν κατ το κάναμε μέχρι το 1946 και σταμάτησαμε το 1950. Κόλακα (Κυρτώνη είναι η σημερινή ονομασία, κοντά στην Αταλάντη) – Πιερια. Το 1947 ξεκαλοκαιρίσαμε στον Δομοκό, στα μεταλλεία, αλλά ήρθε και μας έκαψε τα καλύβια ο στρατός, γιατί έλεγαν ότι οι Σαρακαταναίοι τροφοδοτούν τους αντάρτες. Και φύγαμε και πήγαμε στην Αταλάντη για δυο χρόνια και το 1950 ήρθαμε μόνιμα εδώ στην Εκκάρα Δομοκού, με εκατόν ογδόντα πρόβατα και ογδόντα γύδια.. Οι χωριάτες εδώ μας φέρθηκαν καλά. Στην αρχή ήρθαμε καμιά σαρανταριά οικογένειες, αλλά ύστερα ήρθαν κι άλλοι. Συνολικά στην Εκκάρα είμαστε γύρω στις πενήντα πέντε οικογένειες. Ο πρώτος που αγόρασε σπίτι ήταν ο πατέρας μου. Πρόβατα είχαμε μέχρι το 1964. Το 1962 πέθανε η γυναίκα μου και το 1964 άνοιξα το μαγαζί. Η πρώτη μου γυναίκα ήταν το γένος Ποταμιά, αυτοί πήγαιναν το καλοκαίρι στο Αργυροπούλι στον Όλυμπο και έχειμαζαν στο Κόκκινο Βοιωτίας.

### ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΝΩ ΑΓΟΡΙΑΝΗΣ «Η ΑΥΡΑ»

Τηλ. 22320.94065  
Ανω Αγόριανη, 28-2-2019

Αριθ. Πρωτ. Δ.Υ.

**Συγχροτήθηκε σε σώμα το Νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας, το οποίο είναι το παρακάτω:**

### ΑΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Σοφία Βουτυρίτσα – Παπάρα Χ.

Αντιπρόεδρος Α': Χαράλαμπος Παπάρας Η.

Αντιπρόεδρος Β': Γεώργιος Παληογεώργος Κ.

Γεν. Γραμματέας: Κων/νος Ντάλλας Ν.

Ταμίας: Ευαγγελία Τσέτου – Ζημιανή Π.

Έφορος Δημ. Σχέσεων: Ευάγγελος Λυμέρης Β.

Σύμβουλος: Χρυσούλα Παληογεώργου Β.

Σύμβουλος: Ειρήνη Λυμέρη Ι.

Σύμβουλος: Ιωάννης Καλότυχος Αν.

### ΒΈΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ (ΕΠΟΠΤΙΚΟ)

Πρόεδρος: Ιωάννης Τολιόπουλος Σ.

Σύμβουλος: Βασίλης Ραμαντάνης Ι.

Σύμβουλος: Νικόλαος Αποστολάκης Λ.

Γ' Αντιπρόσωποι στην Ομοσπονδία Συλλόγων Νομού Φθιώτιδος

- Νάντια Ζημιανή Γ.

- Μαρία Λυμέρη Ευαγ.

Η Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας για την εκλογή Δ.Σ., έγινε την Κυριακή 24-2-2019 η θητεία του Δ.Σ. είναι διετής.

Η πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας Σοφία Βουτυρίτσα- Κων. Ν. Ντάλλας Παπάρα



### Νασέλου Ευαγγελία

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

22320 22064 6983 954 679



### ΕΙΡΗΝΗ Δ. ΠΑΛΙΟΓΕΩΡΓΟΥ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

ΑΒΕΡΩΦ 1 ΛΑΜΙΑ 351 00

Τηλ.: 22310 37533 - fax: 22310 25551 - κιν. 697 2426747

e-mail: paliogeorgou@hotmail.com

### Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ (14 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΕΔΡΟΣ)



Εγώ και κάποιοι άλλοι, δεν μπορώ να βάλω τον εαυτό μου μόνο, είχαμε το πάθος για να ενώσουμε τους Σαρακαταναίους και να κάνουμε τον σύλλογο Εκκάρας- Δομοκού. Το 1980 φέραμε τα παιδιά με το χορευτικό από τους



φοιτητές της Αθήνας για να τους τονώσουμε. Μετά από δώδεκα χρόνια λειτουργίας εγώ έγινα Πρόεδρος για αλλά δέκα τέσσερα χρόνια και πάντα ήμαν κοντά στο σύλλογο, όλα τα χρόνια μέσα στο συμβούλιο. Και μετά κάναμε τον χορό και στους Βελεσιώτες και στην Οβριακή και στην Παναγιά και είχε κόδιμο από όλη την περιοχή. Σήμερα είναι ένας Σύλλογος με τις στολές του και συγκεντρωνόμαστε για τον χορό παρά το ότι δεν υπάρχουν πολλά νέα παιδιά.

### Συνταχές από τη

### ΧΡΥΣΑ ΒΑΣΙΛΟΥ

### Καλαμποκόπιτα

### (Πλαστό)

#### Υλικά:

1½ κ. χόρτα διάφορα (λάπαθα, καυκαλήθρες, μυρώνια, άγρια χόρτα, σπανάκι)

½ ματσάκι άνηθο

1 κρεμμύδι ξερό ψιλοκομμένο

5 κρεμμυδάκια φρέσκα ψιλοκομμένα

1 σκελίδα σκόρδο ψιλοκομμένο

600 γρ. φέτα ψημματισμένη

3 αυγά χτυπημένα

1 φλιτζάνι τσαγιού ελαιόλαδο

1 πράσινο κομμένο σε ροδέλες

3 φλιτζάνια τσαγιού καλαμποκάλευρο

½ φλιτζάνι τσαγιού γάλα πλήρες αγελαδινό Αλάτι, Πιπέρι

3 κουτ. σούπας βούτυρο αγελαδινό για την επάλευση του ταψιού

Εκτέλεση:

– Πλένουμε τα χόρτα και τ' αφίνουμε να στραγγίσουν. Τα χοντροκόβουμε σε λεκάνη. Προσθέτουμε το αλάτι και τρίβουμε με τα χέρια μέχρι να μαραθούν και να βγάλουν τα υγρά τους.

– Ανακατεύουμε με τα κρεμμύδια, το σκόρδο, το ανπιθο και το πράσι.

– Ρίχνουμε τα αυγά, τη φέτα, το μισό ελαιόλαδο και 2 φλιτζάνια καλαμποκάλευρο.

– Αλατοπιπερώνουμε και ανακατεύουμε όλα τα υλικά μαζί.

– Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180°-200°C.

– Αλείφουμε ένα μεγάλο ταψί με το βούτυρο, το αλευρώνουμε με καλαμποκάλευρο και απλώνουμε με τη γέμιση.

– Πασπαλίζουμε με το υπόλοιπο καλαμποκάλευρο, περιχύνουμε με το υπόλοιπο ελαιόλαδο και λίγες σταγόνες νερό.

– Ψήνουμε για 1 ώρα περίου στους 180°-200°C μέχρι να ροδίσει.

– Αφού ψηθεί, αφίνουμε στο φούρνο για 10 λεπτά.

– Αποσύρουμε από το φούρνο και περιχύνουμε με το γάλα. **Καλή επιτυχία**



## Ένας Ομοβριακός δίπλα στον Κυριάκο Μητσοτάκη

**Στέλιος Πέτρας:** Διευθυντής του Γραφείου του Προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυρ. Μητσοτάκη

Ο κ. Στέλιος Πέτρας διαθέτει σημαντική εμπειρία σε θέσεις ευθύνης του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα. Διατέλεσε, μεταξύ άλλων, Σύμβουλος Δημοσιονομικής Πολιτικής του Προέδρου της Ν.Δ., Διευθύντης του Γραφείου του Αναπληρωτή Υπουργού Οικονομικών, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Ο.Τ.Ε. Α.Ε. και της Cosmote Α.Ε., μέλος του Προεδρείου της Economic and Development Review Committee (EDRC) του

ΟΟΣΑ, Προϊστάμενος Εσόδων του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους, Οικονομικός Σύμβουλος της Ελλάδας στον ΟΟΣΑ, εθνικός εμπειρογνώμονας σε Προγράμματα Οικοδόμησης Θεσμών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (Twinning Projects), εκπρόσωπος της Ελλάδας σε Ομάδες Εργασίας και Επιτροπές της Ε.Ε.

Την περίοδο 2012-2014 ήταν από τους βασικούς διαπραγματεύτες της ελληνικής πλευράς με τους εταίρους μας της Ε.Ε., της EKT και του ΔΝΤ για τα θέματα δημοσιονομικής πολιτικής.

Διατέλεσε μέλος επιτροπών και ομάδων εργασίας για, μεταξύ άλλων, θέματα μισθολογίου στο Δημόσιο Τομέα και τις Ανεξάρτητες

Διοικητικές Αρχές, το σύστημα ιδίων πόρων της Ε.Ε., τη σύντοξη του Τόμου Φορολογικών Δαπανών, την αναμόρφωση του Κώδικα Φορολογικής Εισοδήματος και του Κώδικα Φορολογικών Διαδικασιών, την εξέταση των μη μηνταποδικών τελών και φόρων υπέρ τρίτων.

Ο κ. Πέτρας μιλάει αγγλικά και γαλλικά είναι απόφοιτος της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Διοίκησης και κάτοχος πτυχίου και μεταπτυχιακού διπλώματος στις Διεθνείς και Ευρωπαϊκές Σπουδές. Έχει δημοσιεύσει βιβλία και άρθρα για θέματα δημοσιονομικής πολιτικής, διεθνών οικονομικών, διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων και ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης.

To «A.B.» του εύχεται καλή επιτυχία στα καθήκοντά του

## ΟΙ ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΕΣ έκουαν την βασιλοπίτα του συλλογού για το 2019

(Συνέχεια από τη σελ. 1)

Ακολούθησε χαιρετισμός του Προέδρου Ντίνου Μανταλόβα, ο οποίος ευχαρίστησε τους συμπατριώτες και φίλους για την παρουσία τους κι ευχήθηκε καλή και δημιουργική χρονιά.

Ιδιαίτερα ευχαρίστησε τους συνανθρώπους μας, οι οποίοι αναγνωρίζοντας τις προσπάθειές μας, έκαναν ένα βήμα παραπέρα. Ο συχωριανός μας κ. ΤΣΙΡΙΓΓΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ προσφέρθηκε και πλήρωσε ολόκληρο το ποσό για την αγορά και διάθεση εκ μέρους του συλλόγου, της βασιλόπιτας και των



αναψυκτικών ύφους 200. Επίσης, ο συχωριανός κ. ΜΠΑΚΟΣΤΕΡΓΙΟΣ ΚΩΣΤΑΣ διέθεσε δωρεάν την αίθουσα στην ταβέρνα ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ για την εορτή της κοπής της βασιλόπιτας και κατόπιν πρόσφερε όλα τα εδέσματα στους Παρευρεθέντες χωριανούς..

Συνεχίζοντας η Γενική Γραμματέας του Συλλόγου Χαλβατζή Γιάννα τώνισε την σημαντικότητα των Συλλόγων και παραχάλεσε να συσπειρωθούμε όλοι γύρω τους. Ιδιαίτερα είπε «εμείς οι Αγοριανίτες στο δικό μας Σύλλογο να φέρουμε τα παιδιά μας όχι μόνο για να αναδειχθούν οι καλύτεροι αλλά να υπάρξει και το πιο καλό αποτέλεσμα που θα έχει αντίκτυπο σε όλους μας».

- Τα φύλλα της εφημερίδας «Αγοριανίτικο Βήμα» μπορείτε να τα προμηθεύεστε από το κατάστημα: Χρωματοπωλείο - Είδη Οικιακής - Αγροτικά - Υδραυλικά του Απόστουλου Κων. Γκούθα.
- Δεκτή η ετήσια συνδρομή των 15 ευρώ στην υπεύθυνη ύλης Δομοκού κ. Μ. Γκούθα.



Ο αντιπρόεδρος Βασιλός Νικόλαος αναφέρθηκε στην ανάγκη όλοι μας να γίνουμε συνδρομητές του ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΙΚΟΥ ΒΗΜΑΤΟΣ ώστε να είναι δυνατή η έκδοσή του.

Μετά την κοπή της βασιλόπιτας ο ιδιοκτήτης της ταβέρνας χωριανός μας ΚΩΣΤΑΣ Μπακοστέργιος κέρασε όλους τους χωριανούς με εκλεκτούς μεζέδες και άφθονο κρασί.

Σας ευχαριστούμε όλους για την παρουσία σας Και του χρόνου να είμαστε καλά να το γιορτάσουμε!

**Ο Πολιτιστικός Σύλλογος ΔΟΜΟΚΙΤΩΝ έκοψε πριν τη βασιλόπιτά του για το 2019 παρουσία πλήθος κόσμου. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην Ταβέρνα Ελαφοκυνηγός.**



### Ανταποκριτές Αθηνών:

— ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

(Κατάστημα υποδημάτων COSMOS Αθ. Τσιρίγγα)

Χαλκοκονδύλη 9, Αθήνα, τηλ.: 210 3300209

— ΜΑΝΤΑΛΟΒΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Λεωφ. Αθηνών 69 (Εναντί Σαρακάκη)

### Ανταποκριτές Δήμου Δομοκού

Άνω Αγόριανη: Ζημιανίτης Βασίλειος

Εκκάρα: Ευαγγέλου Μπάμπης

Σοφιάδα – Πετρίλια: Αργυρός Γεώργιος

Δομοκός: Γκούβα Μαίρη

Ομοβριακή: Κουρκοβέλη Κων/να

### Ανταποκριτής Λαμίας:

— ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΠΟΥΧΡΑ – ΡΑΜΜΟΥ

Πλατεία Πάρκου, (Ζαχαροπλαστείο)